



Alejandro Barrón Balderas
Mireya Robledo Aceves
Juan Carlos Lona Reyes

¿Conoces los mitos y realidades más comunes del abuso sexual infantil?

OCT-24

51

POR TU BIENESTAR

Cada día en todo el mundo muchos niños y niñas sufren algún tipo de maltrato infantil (MI), según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El maltrato infantil abarca una amplia gama de situaciones, como el abuso físico, emocional y sexual, la negligencia, la explotación comercial y cualquier otro acto que ponga en peligro el bienestar de un menor de 18 años [1]. Se estima que hasta el 80% de los niños pueden experimentar algún tipo de maltrato en su infancia, siendo el abuso sexual infantil (ASI) uno de los más preocupantes por su gravedad y complejidad [1,2].

La Unicef define el ASI como aquella situación que ocurre cuando un niño es utilizado para la estimulación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente o alguien sin relación familiar) o la gratificación de un observador. Implica toda interacción sexual en la que el consentimiento no existe o no puede ser dado, independientemente de si el niño entiende la naturaleza sexual de la actividad e incluso cuando no muestre signos de rechazo. El contacto sexual entre un adolescente y un niño o una niña más pequeños también puede ser abusivo si hay una significativa disparidad en la edad, el desarrollo, el tamaño o si existe un aprovechamiento intencionado de esas diferencias [3].

El ASI es una forma grave de maltrato que, lamentablemente, a menudo pasa desapercibida o no se denuncia. Esto significa que muchas víctimas no reciben el apoyo adecuado que necesitan. Detectar a un niño o niña que ha sufrido ASI, requiere estar dispuesto a escuchar sin prejuicios, sin embargo, este tema está rodeado de muchos mitos y estereotipos que dificultan su detección. Por eso, es importante entender la verdad y los hechos sobre este tema [3].

A continuación, vamos a discutir los mitos más comunes sobre el ASI y la realidad que los desmiente.

- ▶ *Mito:* el ASI solo ocurre en las niñas y en niños es extraordinariamente raro que se presente.
- ▶ *Realidad:* según la OMS, una de cada cinco mujeres y uno de cada trece hombres adultos fueron víctimas de abuso sexual en algún momento de su infancia. Las estadísticas revelan que uno de cada seis niños sufre abuso sexual antes de los 18 años, lo que demuestra que es un problema bastante extendido [4].
- ▶ *Mito:* los niños y niñas son abusados por personas desconocidas.
- ▶ *Realidad:* por lo general, los abusadores son personas conocidas. La mayoría de las veces, la víctima puede identificar al agresor, y la mayoría de los abusos provienen de amigos

de confianza (60%) o miembros de la familia (30%). Aunque existe un riesgo con extraños, estos casos son menos comunes [2,3,4].

- ▶ *Mito:* los agresores sexuales siempre usan la fuerza física.
- ▶ *Realidad:* no siempre recurren a la fuerza física; a menudo usan tácticas de persuasión y manipulación, como juegos, engaños, amenazas y otras formas de coerción, para mantener a las víctimas en silencio. Los agresores utilizan tácticas como comprar regalos y organizar actividades especiales para seducir a los menores. Estas acciones confunden a los niños, ya que las interpretan como señales de aceptación.
- ▶ *Mito:* el ASI siempre incluye contacto físico, si no hubo penetración, no es tan traumático y no es un delito.
- ▶ *Realidad:* el abuso no se limita al contacto físico. En muchas ocasiones, los agresores exponen a los niños a pornografía o los involucran en actos de voyerismo o exhibicionismo. Estas experiencias pueden tener efectos similares a largo plazo en los niños tanto como el abuso sexual físico [3].
- ▶ *Mito:* los niños y las niñas que han sufrido ASI son agresores sexuales en su vida adulta.
- ▶ *Realidad:* solo una parte de los niños que han sido abusados sexualmente y no han recibido el tratamiento adecuado se convierten en agresores sexuales. Este mito puede estigmatizar a las víctimas, especialmente a los varones. Se ha observado un aumento en la tendencia de estas víctimas a mantener el secreto, incluso cuando son adultos, por temor a ser percibidos como agresores sexuales.
- ▶ *Mito:* solo ocurre en situaciones familiares y condiciones sociales especiales (pobres o sin educación).
- ▶ *Realidad:* el ASI ocurren en todos los estratos socioculturales, sin distinción. El mito surge por el subregistro estadístico de casos en niveles socioculturales más acomodados, ya que tienden a denunciarse en menor proporción.
- ▶ *Mito:* el agresor padece alguna enfermedad grave, son personas aisladas socialmente, tienen



un perfil de personalidad específico o son consumidores de algún tipo de droga. Son fáciles de identificar por su apariencia física, acciones o palabras.

- ▶ *Realidad:* cualquier persona puede ser un abusador, independientemente de su personalidad o género. Pueden ser personas de confianza, como padres, abuelos, vecinos o maestros. A menudo, su comportamiento social no refleja su conducta sexual.
- ▶ *Mito:* los niños y las niñas fantasean, por lo tanto, son mentirosos. Se les puede influenciar fácilmente, inventan historias y a menudo se los percibe como poco confiables, además se visten de manera seductora facilitando que se dé el ASI.
- ▶ *Realidad:* estos prejuicios son comunes, pero los niños generalmente dicen mentiras simples y fáciles de detectar. Además, los niños pequeños y aquellos con discapacidades mentales no tienen la capacidad de inventar mentiras complejas. Culpar a los niños por el ASI debido a cómo se visten es incorrecto. Un indicador clave para sospecha de ASI es cuando los niños demuestran un conocimiento inusual sobre la sexualidad adulta, o relatan y simulan actos sexuales.

- ▶ **Mito:** siempre se informa a las autoridades sobre el abuso sexual. “Si ocurriera en mi hogar, me enteraría, no lo permitiré, lo denunciaría”.
- ▶ **Realidad:** muchas veces las víctimas de ASI no denuncian por vergüenza o miedo. Solo el 12% de los casos son reportados. Los agresores pueden amenazar con hacer daño si se descubre el abuso, y a veces las familias ocultan la verdad, incluso cuando el niño lo relata. En algunas ocasiones, los propios padres permiten el abuso, lo que complica aún más la situación [2,3].
- ▶ **Mito:** solo sucede callejones oscuros, en vehículos o camionetas polarizadas y durante la noche.
- ▶ **Realidad:** el abuso sexual puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar donde se encuentren los niños, ya sea en la escuela, en la iglesia, en centros comunitarios o en casa. Es más probable que ocurra en la propia casa del niño, en la de un vecino, amigo o familiar.
- ▶ **Mito:** el ASI cuando se presenta es un evento único.
- ▶ **Realidad:** casi la mitad de los casos de abuso sexual ocurren entre una y 25 veces, y a menudo estos abusos pueden ocurrir durante semanas, meses o incluso años antes de ser detectados.

Conclusiones

El ASI es una forma seria de maltrato que afecta a niños y niñas en todo el mundo. A pesar de la gravedad del problema, muchos casos no son denunciados. Es crucial romper el silencio y ofrecer apoyo a quienes han sido víctimas de ASI para que puedan buscar ayuda y recuperarse.

Asimismo, es esencial desafiar las ideas falsas que rodean al ASI, ya que pueden perjudicar a las víctimas y dificultar tanto la detección como la ayuda adecuada. Reconocer que el ASI es un problema real y frecuente, entender las tácticas utilizadas por los agresores y com-

prender las dificultades para denunciar son pasos importantes para proteger a los niños y las niñas. Recuerda que el ASI puede ocurrir en cualquier lugar, incluso en casa y por personas conocidas. Todos podemos contribuir a prevenir el abuso sexual infantil al informarnos y ofrecer nuestro apoyo a quienes lo necesiten.

Referencias

1. *Maltrato infantil* [Internet]. Who.int [citado el 6 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>
2. Barriga-Marín JA, Robledo-Aceves M. Atención del maltrato infantil en el servicio de urgencias. *Salud pública de México*. 2020;62(4):453-454. <https://doi.org/10.21149/11431>
3. Berlinerblau V. *Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes. Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos* [Internet]. Unicef.org [citado el 6 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org/argentina/files/2018-04/proteccion-AbusoSexual_contra_NNyA-2016.pdf
4. *Estadísticas* [Internet]. National Sexual Violence Resource Center [citado el 6 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.nsvrc.org/es/node/4737>

Alejandro Barrón Balderas Profesor del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. Médico pediatra del Hospital Civil de Guadalajara. “Dr. Juan I. Menchaca”. Jalisco, México.

Mireya Robledo Aceves Departamento de Pediatría del Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”, Guadalajara.

Juan Carlos Lona Reyes Departamento de Pediatría del Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”, Guadalajara. Profesor del Centro Universitario de Tonalá, Universidad de Guadalajara.

Contacto: dr.alex.barron@gmail.com