

Día Mundial de la Artritis Reumatoide

Paola Martínez González

Desde 1996 se decidió instaurar el 12 de octubre como el Día Mundial de la Artritis Reumatoide, la cual afecta aproximadamente el 1.5% de la población a nivel mundial. Se han descrito más de cien tipos de artritis y enfermedades asociadas, de ahí su importancia para identificar oportunamente la enfermedad.



Contexto histórico

Los datos sugieren la posibilidad de que la artritis reumatoide se haya originado en los nativos norteamericanos, en múltiples poblaciones precolombinas en el periodo arcaico. Sin embargo, hasta 1858 el médico Alfred Baring Garrod dio una descripción más detallada de la enfermedad que conocemos hoy en día. Gracias a las investigaciones de Baring, se logró diferenciar de otras enfermedades que hasta ese entonces eran tratadas de la misma manera, como es el caso de la gota o fiebre reumática.



Relevancia científica y social

A partir de estos avances y de diversas aportaciones científicas que se han realizado a lo largo del

tiempo, se ha podido tener un mayor conocimiento de la artritis reumatoide, lo cual permite realizar una valoración y clasificación clínica más apropiada de la enfermedad.



Impacto en la vida actual

Desafortunadamente, las enfermedades reumáticas como la artritis reumatoide son responsables de un número considerable de discapacidad permanente, por tal motivo el diagnóstico oportuno es imprescindible. Actualmente, se conoce que los primeros seis meses desde el inicio de los síntomas se puede llegar a evitar en 80% el daño estructural a las articulaciones. Por lo anterior, en caso de síntomas como dolor e hinchazón de las articulaciones o rigidez matutina de las mismas, es necesario valorar la consulta con un especialista. 🍎

Paola Martínez González Licenciatura en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.