



## Octubre rosa: un llamado a la concientización y prevención

**Carlos Alberto Gutiérrez Reyes**

Cuando pensamos en octubre es inevitable pensar en películas de terror, pero nada más aterrador que un enemigo invisible y silencioso como el cáncer de mama. Millones de mujeres enfrentan esta batalla, donde la valentía y la constancia son esenciales para vencerlo.

miento de esta enfermedad. Dejando atrás las cirugías agresivas, dolorosas y con enormes secuelas, se ha abierto el camino a tratamientos que intentan ser cada vez más conservadores, teniendo menor impacto en la calidad de vida de las pacientes.



### Contexto histórico

En 1888, la Organización Mundial de la Salud estableció el 19 de octubre como el día para conmemorar la lucha contra el cáncer de mama. Los primeros registros de esta enfermedad datan de la antigua civilización egipcia. En el papiro Edwin Smith (3000-2500 a. n. e.), se documentaron por primera vez múltiples casos de tumoraciones o úlceras de mama que se extirparon mediante cauterización, además de remedios como aplicar grasa o miel, concluyendo que no existía una resolución definitiva y que la enfermedad era incurable si era “fría al tacto, abultada y extendida por todo el pecho”.



### Impacto en la vida actual

El cáncer de mama representa actualmente uno de los problemas de salud pública más grandes en México y en el mundo, siendo la primera causa de muerte por neoplasia en mujeres mayores de 25 años. Por ello, es crucial incluir en la rutina de toda mujer la autoexploración y la realización periódica de la mastografía, especialmente para mujeres entre 40 y 69 años. Este 19 de octubre recordemos la importancia de la concientización y el apoyo hacia quienes luchan contra este padecimiento. La detección temprana y la prevención son nuestras armas más poderosas en esta batalla. 🍎



### Relevancia científica y social

Durante años, la opción más viable contra el cáncer de mama fue la cirugía. Sin embargo, en los últimos cien años se han registrado grandes avances en el conocimiento, diagnóstico y trata-

**Carlos Alberto Gutiérrez Reyes** Licenciatura en Médico Cirujano y Partero, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.