

21/3: Día Mundial del Síndrome de Down

María Elizabeth Preciado Ortiz | Adolfo Isaac Ruiz Ballesteros | Pablo Alejandro Nava Amante

El síndrome de Down es una alteración genética que puede presentarse en personas de todos los países del mundo. Esta alteración tiene efectos en el aprendizaje, en las características físicas y en el estado de salud de las personas que la presentan.



Contexto histórico

El síndrome de Down es una condición en la que la persona tiene un cromosoma extra. Los cromosomas son pequeños “paquetes” de genes en el organismo. Las personas con síndrome de Down tienen una copia extra de uno de estos cromosomas: el cromosoma 21, debido a la presencia de tres copias en el cromosoma 21 (21/ 3); inspirada en esta combinación numérica, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 21 de marzo como el Día Mundial del Síndrome de Down.



Relevancia científica y social

El término médico de tener una copia extra de un cromosoma es trisomía. Por lo anterior, al síndrome de Down también se le llama trisomía 21. La copia extra en este cromosoma afecta el desarrollo del cuerpo y del cerebro

del bebé durante el embarazo. Luego del nacimiento, las personas con síndrome de Down presentan características físicas típicas, discapacidad intelectual y retrasos en el desarrollo. Además, esta condición favorece el desarrollo de enfermedades del corazón y de la tiroides, entre otras.



Impacto en la vida actual

La incidencia mundial estimada del síndrome de Down es de uno de cada mil recién nacidos. Las personas con este síndrome suelen presentar más problemas de salud en general; sin embargo, los avances sociales y médicos han conseguido mejorar su calidad de vida. A principios del siglo XX, los bebés que nacían con síndrome de Down vivían menos de 10 años. Ahora, cerca del 80% de los adultos con este síndrome superan los 50 años de edad. 🍎

María Elizabeth Preciado Ortiz Sociedad de Alumnos y Egresados del Doctorado en Ciencias de la Nutrición Traslacional, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara **Adolfo Isaac Ruiz Ballesteros** Sociedad de Alumnos y Egresados del Doctorado en Ciencias de la Nutrición Traslacional, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara **Pablo Alejandro Nava Amante** Sociedad de Alumnos y Egresados del Doctorado en Ciencias de la Nutrición Traslacional, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.