

A hand holding a red apple is the central focus of the image. Overlaid on this is a network of white icons connected by thin lines. The icons include a heart, a plus sign, a DNA double helix, a stethoscope, another plus sign, a syringe, and a central ECG (heart rate) line. The background is a blurred image of a person's hand holding the apple.

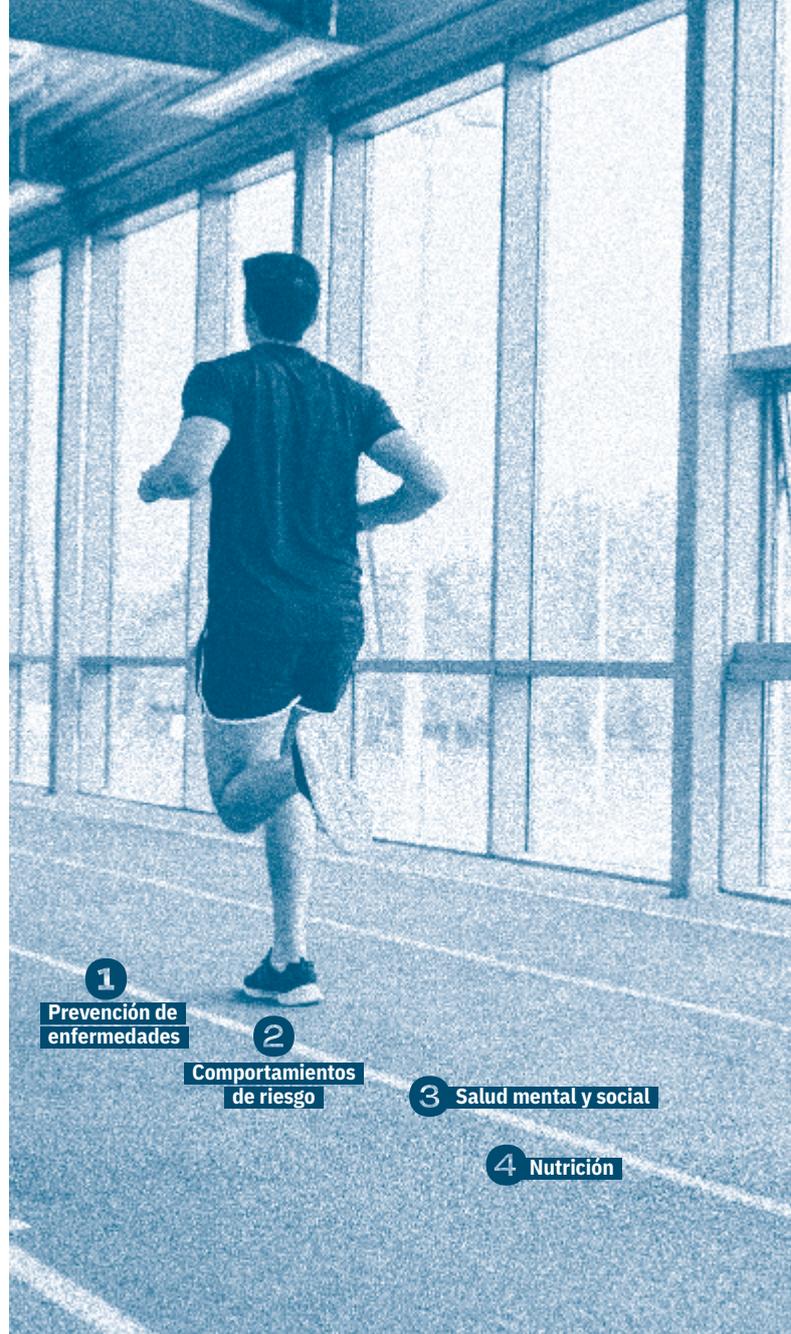
# Sala de Situación para la Prevenición y Promoción Permanente de la Salud

José Francisco Muñoz Valle  
Gabriela Macedo Ojeda

La Sala de Situación para la Prevención y Promoción Permanente de la Salud (SSPPPS) se instaló el 11 de junio de 2022, en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS). Su objetivo general es contribuir a la proyección y el mejoramiento de la salud de la población, mediante estrategias basadas en evidencia científica, para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. Tiene como antecedente la Sala de Situación por COVID-19 de la Universidad de Guadalajara, constituida en 2020, con el propósito de participar en diversas acciones de prevención e intervención en distintos ámbitos para atender la pandemia por COVID-19 [1].

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, una sala de situación en salud es un mecanismo donde se analiza un contexto, con el fin de realizar un diagnóstico en salud y tomar decisiones que permitan atender los problemas identificados. Esto contribuye a la gestión en salud y tiene un papel especialmente importante en contingencias sanitarias [2]. Los desafíos contemporáneos en salud pública, tales como las enfermedades no transmisibles y las recientes emergencias en salud por enfermedades infecciosas, requieren ser atendidos como una emergencia. Por lo tanto, es pertinente la creación de una sala de situación que, mediante la prevención y la promoción de la salud, contribuya a 1) mejorar la capacidad de respuesta de las instituciones y de la comunidad; 2) involucrar a diferentes sectores del gobierno, las instituciones educativas, la economía y la sociedad civil, para hacer sinergia; y 3) construir sistemas de salud resilientes mediante el fortalecimiento de la salud pública.

Como marco de referencia, se consideran el Reglamento Sanitario Internacional [3], las Funciones Esenciales de la Salud Pública en las Américas, una renovación para el siglo 21 [4] y los Objetivos de Desarrollo Sostenible [5].



El Reglamento Sanitario Internacional establece los lineamientos para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y riesgos de salud pública a escala nacional e internacional. Por su parte, las Funciones Esenciales de la Salud Pública determinan las habilidades de las entidades de salud, en colaboración con la sociedad civil, para asegurar el pleno ejercicio del derecho a la salud, considerando los factores de riesgo y los determinantes sociales que influyen en el bienestar de la población [4]. La SSPPPS contribuirá, desde el ámbito académico, a monitorear e informar a las autoridades competentes



5 Medio ambiente, sostenibilidad y responsabilidad social

6 Actividad física y deporte

sobre posibles riesgos, y sobre el análisis de soluciones que, con base en evidencia científica, pueden aplicarse en contextos específicos. Además, participará en la implementación de estas soluciones, como lo realizó la Sala de Situación en Salud por COVID-19 de la Universidad de Guadalajara en la pandemia [1].

La SSPPS plantea seis ejes de trabajo, que se encuentran alineados a la propuesta de la International University Sports Federation [6], con la visión de obtener, en un futuro, la certificación de Healthy Campus para el Centro Universitario por promover la salud y el bienestar de su

comunidad universitaria. Además, estos ejes se alinean a los ODS 2030 establecidos por la ONU para construir un mundo mejor para las personas y nuestro planeta [5].

1. El eje de **Prevención de enfermedades** se relaciona directamente con el ODS 3, “Salud y Bienestar”, que tiene como objetivo garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos, en todas las edades.
2. El eje de **Comportamientos de riesgo** se relaciona con el ODS 3 en términos de la prevención de adicciones relacionadas con el consumo de sustancias, alcohol y tabaco. También se vincula con el ODS 5, que se enfoca en la igualdad de género y la promoción de la salud sexual.
3. El eje de **Salud mental y social** se relaciona con el ODS 3 en términos de promover la salud mental y el bienestar emocional. También puede vincularse con el ODS 11, que se centra en ciudades y comunidades sostenibles, al promover la construcción de relaciones interpersonales sanas.
4. El eje de **Nutrición** está relacionado con el ODS 2, que se enfoca en poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y promover una agricultura sostenible. Además, se relaciona con el ODS 3 en términos de la importancia de una alimentación saludable para la salud y el bienestar.
5. El eje de **Medio ambiente, sostenibilidad y responsabilidad social** se encuentra estrechamente relacionado con el ODS 11 sobre ciudades y comunidades sostenibles, así como el ODS 12 sobre producción y consumo responsables. También se relaciona con el ODS 13 sobre acción climática, al promover la reducción del consumo de energía y la generación de residuos.
6. El eje de **Actividad física y deporte** se relaciona con el ODS 3 en términos de promo-



ción de la actividad física y la salud. Además, puede vincularse con el ODS 11 en relación con la promoción de espacios verdes y comunidades saludables.

En resumen, estos seis ejes propiciarán un ambiente en el que su comunidad tenga la posibilidad de implementar estilos de vida más saludables, y que las acciones para lograrlo beneficien también a la sociedad.

A la fecha, la SSPPPS ha desarrollado múltiples acciones de difusión de información y de divulgación de la ciencia, dirigidas a la población general y a la comunidad académica, que impactan en sus seis ejes. Entre ellas, foros, seminarios, ruedas de prensa, entrevistas y materiales visuales. También se llevó a cabo la participación en el Ciclo Binacional de Salud y Bienestar, con los páneles “Somos lo que vivimos”, “Somos lo que comemos” y “Somos lo que sentimos”, dirigidos a población latina que vive en Los Ángeles, California. Además, se han implementado talleres dirigidos a la comunidad universitaria, para el manejo del estrés, la ansiedad y la sintomatología depresiva; dos ferias de salud, una con acciones dirigidas a la comunidad universitaria y otra a población adulta mayor; y la participación en Papirolas, donde se realizaron actividades lúdicas relacionadas con la promoción de la salud.

Recientemente, 10 académicas y académicos del CUCS completaron una certificación sobre gestión de proyectos alineados a los ODS, por parte de la Universidad de Salamanca, España, de la que surgieron 10 proyectos que impactarán en los diferentes ejes de la SSPPPS y que fueron presentados en el Primer Simposio Concientizando Líderes [7].

Con esta acción, inicia a una siguiente etapa de la SSPPPS, con equipos de trabajo establecidos para cada uno de los ejes, y con proyectos que vincularán acciones de investigación y extensión para beneficio de la comunidad universitaria y de toda la población. 🍎

## Referencias

1. Muñoz-Valle JF, Macedo-Ojeda G. La Sala de Situación en Salud, un modelo de atención ante la pandemia. En: Rosales Plascencia, N, editor. *Sector Salud, Testimonio, Reflexión y Homenaje*. Guadalajara (México): Editorial Universidad de Guadalajara. 2021. p. 27-33.
2. Moya J, Risi-Junior JB, Martinello A, Bandarra E, Bueno H, Morais- Neto OL. Salas de Situación de Salud: Compartiendo las experiencias de Brasil. 2010. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Representación Brasil.
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Reglamento Sanitario Internacional* (3ra ed.). 2005.
4. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las funciones esenciales de la salud pública en las Américas. Una renovación para el siglo XXI. 2020. Disponible en: [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53125/9789275322659_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Naciones Unidas. Objetivos de Desarrollo Sostenible. 2030. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
6. International University Sports Federation. Healthy Campus. Disponible en: <https://www.fisu.net/healthy-campus#>
7. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS). Primer Simposio Concientizando Líderes. 2023. Disponible en: <https://www.youtube.com/@OFICIALCUCS/videos>

**José Francisco Muñoz Valle** Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

**Gabriela Macedo Ojeda** Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. División de Disciplinas para el Desarrollo, Promoción y Preservación de la Salud, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. Contacto: [gabriela.macedo@academicos.udg.mx](mailto:gabriela.macedo@academicos.udg.mx)