

19 de mayo: Día del Médico de Familia y Comunidad

Diana Laura Navarro-Velasco
Hadassa Yuef Martínez-Padrón
Araní Casillas-Ramírez

La medicina familiar y comunitaria es la especialidad médica que atiende las necesidades sociales y de salud de la población con un enfoque integral orientado a las comunidades, ya que de esta manera mediante el modelo de atención primaria de salud se brinda una atención individualizada de acuerdo con el perfil de cada paciente, por lo que el médico familiar es la base del sistema sanitario en estos territorios.



Contexto histórico

La medicina familiar procede de la medicina general. La profesión médica existe solo desde el siglo XIX. Después de la Segunda Guerra Mundial se llevó a cabo el proceso de especialización y subespecialización y se comprendió la necesidad de una nueva clase de generalistas. En 1966 se llevó a cabo la segunda conferencia internacional que tuvo por lema “El renacimiento de la medicina general” y se elaboraron tres informes: Forson, Millis y Willard, que establecieron las bases de la medicina familiar. La especialidad de medicina familiar fue reconocida oficialmente el 8 de febrero de 1969.



Relevancia científica y social

El médico de familia juega un papel fundamental dentro del primer nivel de atención, ya que toma un rol dentro de las comunidades y ayuda a reconocer factores determinantes del estado de salud y, a su vez, toma la responsabilidad de tratar de modificarlos y prevenirlos.



Impacto en la vida actual

A lo largo del tiempo, la dinámica familiar ha cambiado y es importante para el médico de familia adaptarse a estos cambios. La medicina familiar tiene como base el entorno familiar biopsicosocial, integrado un individuo a la familia y a la comunidad; y así identificar los problemas posteriormente implementando actividades y programas para resolver la problemática de la comunidad.

Diana Laura Navarro-Velasco Pasante del Servicio de Investigación en Servicio Social de Medicina, Universidad del Valle de México, Ciudad Victoria, Tamaulipas.

Hadassa Yuef Martínez-Padrón Investigadora en Ciencias Médicas B, Subdirección de Enseñanza e Investigación del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, IMSS-BIENESTAR.

Araní Casillas-Ramírez Investigadora en Ciencias Médicas E, Subdirección de Enseñanza e Investigación del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, IMSS-BIENESTAR.

Contacto: acasillas.hraev@gmail.com