

Bienestar global: celebrando el Día Mundial de la Salud

Cristina Yolanda Torres Laurean
Saraí Citlalic Rodríguez Reyes

Nos sumergimos en el interesante mundo de la salud global, mientras celebramos el Día Mundial de la Salud, una fecha dedicada a destacar la importancia de nuestro bienestar y cómo la ciencia, la sociedad y cada uno de nosotros desempeñamos un papel crucial en este viaje hacia un mundo más saludable.



Contexto histórico

Viajemos un poco en el tiempo. El Día Mundial de la Salud se celebra cada 7 de abril, conmemorando el establecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Desde entonces, ha sido un recordatorio anual para reflexionar sobre la salud global y cómo mejorarla.



Relevancia científica y social

¿Por qué es tan importante hablar de salud? La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino que también es el motor que permite disfrutar de la vida. Desde avances médicos hasta prácticas diarias como el lavado de manos, el consumo de una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico, cada pequeño esfuerzo contribuye a un mundo más saludable.

La ciencia ha brindado herramientas increíbles, como vacunas, tratamientos y tecnologías de vanguardia, que transforman la capacidad para prevenir, tratar y comprender diversas condiciones de salud.



Impacto en la vida actual

La salud no solo se trata de no enfermarse. Impacta nuestras comunidades, economías y, sobre todo, nuestras vidas diarias. Por lo que el Día Mundial de la Salud proclama un mundo donde todos tengan acceso a la atención médica, donde la prevención sea clave y donde cada persona pueda disfrutar plenamente de su vida. La salud global es responsabilidad de todas y todos. 🍎

Cristina Yolanda Torres Laurean Laboratorio de Ciencias de los Alimentos, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. **Saraí Citlalic Rodríguez Reyes** Laboratorio de Ciencias de los Alimentos, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.