

La primera persona en ser vacunada

José Luis Ramon Prado

Un día de mayo, hace más de dos siglos, un médico inglés tuvo una idea genial: usar la viruela de la vaca para curar la viruela humana y así evitar la muerte de millones de personas, pero ¿cómo una enfermedad presente en las vacas podría curar otra enfermedad en los humanos?



Contexto histórico

Edward Jenner, el ahora conocido como padre de la inmunología, propuso un método llamado vacunación, del latín *vaccinus*, que significa “de la vaca”. Jenner observó que los ordeñadores de vacas desarrollaban ampollas en las manos debido a la exposición a la viruela bovina, una enfermedad leve que afecta al ganado. Jenner notó que estas personas, al contraer la viruela bovina, adquirían una inmunidad contra la viruela humana. Con base en esta observación, Jenner formuló una hipótesis: al inyectar el líquido de las ampollas a una persona sana, se podría lograr la protección contra la viruela humana.



Relevancia científica y social

Con el objetivo de poner a prueba su hipótesis, Jenner seleccionó a un niño de 8 años, James Phipps, hijo de su jardinero. El 14 de mayo de 1796 inyectó en el brazo del niño el líquido obtenido

de una ampolla de las manos de Sarah Nelmes, quien se había infectado al ordeñar a una vaca llamada Blossom. Aunque el niño experimentó una leve fiebre, se recuperó prontamente. Jenner, tras exponer al niño a la viruela humana en varias ocasiones, comprobó que este no se contagió, demostrando así que había adquirido una protección contra el virus de la viruela humana.



Impacto en la vida actual

Los resultados de sus experimentos revolucionaron la ciencia y Jenner comenzó a difundir su vacuna por todo el mundo. Su contribución fue fundamental para la erradicación de la viruela y allanó el camino para el desarrollo de otras vacunas. Actualmente, gracias al ingenio de Jenner y otros científicos, contamos con vacunas que protegen contra diversas enfermedades. La vacunación se ha consolidado como una de las intervenciones sanitarias más efectivas y seguras, salvando innumerables vidas a lo largo de la historia. 🍏

José Luis Ramon Prado Licenciatura en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.