

Un aliento de cambio: Día Mundial Sin Tabaco

Daniel López Cifuentes | Ángel Omar Vázquez Esqueda | Claudia Janeth Frias González

El Día Mundial Sin Tabaco emerge como un faro anual de conciencia global, resaltando los riesgos del tabaquismo y abogando por un mundo libre de tabaco. Fue establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 31 de mayo de 1987, y es el día más importante en la pelea contra uno de los mayores problemas de salud pública mundial.



Contexto histórico

En respuesta a un alarmante consumo de tabaco a nivel mundial y a sus devastadoras consecuencias, en 2003 la OMS estableció el Marco para el Control del Tabaco, generando una respuesta internacional, como la prohibición de publicidad, el incremento de impuestos y la creación de espacios sin humo.



Relevancia científica y social

El Día Mundial Sin Tabaco destaca los impactos del tabaco en la salud, identificando conexiones claras con enfermedades cardíacas, pulmonares y diversos cánceres. Además de generar conciencia pública, al promover comunidades sin tabaco y generar un cambio cultural hacia estilos de vida más saludables.



Impacto en la vida actual

Las disminuciones en las ventas de tabaco y la creciente aceptación de políticas antitabaco son indicadores de su impacto social. Además, se observa una mayor responsabilidad corporativa de la industria del tabaco y un impulso continuo hacia entornos más saludables en bienestar de la población. 🍎

Daniel López Cifuentes Departamento de Biología Molecular y Genómica, Instituto de Biología Molecular en Medicina y Terapia Génica, Doctorado en Ciencias en Biología Molecular en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. **Ángel Omar Vázquez Esqueda** Departamento de Biología Molecular y Genómica, Instituto de Biología Molecular en Medicina y Terapia Génica, Doctorado en Ciencias en Biología Molecular en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. **Claudia Janeth Frias González** Departamento de Biología Molecular y Genómica, Instituto de Biología Molecular en Medicina y Terapia Génica, Doctorado en Ciencias en Biología Molecular en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.