

OCT-25

60

Clínica de Podología del CUCS: innovación y cuidado integral del pie para la comunidad

Raúl Alejandro Ramírez Ramírez

■ Sabías que las enfermedades y lesiones en los pies pueden afectar la movilidad, la salud en general e incluso la calidad de vida de una persona? En México, millones de personas conviven con problemas en los pies y muchas veces no reciben atención oportuna por falta de conocimiento o falta de profesionales altamente capacitados. La Clínica de Podología del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) responde a esta necesidad, ofreciendo servicios especializados que combinan el cuidado integral del pie con la formación académica de futuros profesionales comprometidos con la salud y el bienestar social.

Un espacio académico-clínico al servicio de la comunidad

La Clínica de Podología del CUCS es un centro de atención, enseñanza e innovación que integra la práctica profesional supervisada con un servicio accesible y de calidad para la población. En este espacio, estudiantes y docentes trabajan en conjunto para diagnosticar, tratar y educar sobre el cuidado preventivo y terapéutico del pie.

Servicios especializados

La Clínica de Podología ofrece un abanico de servicios diseñados para mejorar la salud y prevenir complicaciones.

- ▶ Consulta podológica: valoración integral para detectar alteraciones estructurales, cutáneas o ungueales, y orientar sobre cuidados preventivos y tratamientos.
- ▶ Uñas incarnadas: procedimientos especializados para la corrección y prevención de uñas incarnadas, con técnicas que reducen el dolor y evitan recurrencias.
- ▶ Quiropodia: corte adecuado de uñas, desbridación de callosidades y cuidado de la piel.
- ▶ Pie de riesgo: evaluación y manejo preventivo para personas con diabetes, neuropatías o problemas circulatorios, reduciendo el riesgo de úlceras y amputaciones.
- ▶ Estudio biomecánico: análisis de la pisada y de la marcha para identificar y evaluar tra-

tamientos para corregir o compensar alteraciones.

- ▶ Educación en autocuidado: orientación a pacientes y familiares para fomentar hábitos saludables que preserven la salud y la movilidad.

Formación de futuros profesionales

Además de su labor asistencial, la clínica es un pilar en la formación de los estudiantes de la Licenciatura en Podología. Bajo la supervisión de docentes expertos, los alumnos participan activamente en la atención al paciente, desarrollan competencias técnicas, trato humano y habilidades de trabajo interdisciplinario.

Impacto social y vinculación

La labor de la clínica va más allá de sus instalaciones. A través de brigadas y programas de salud, lleva atención podológica a comunidades vulnerables, adultos mayores y personas con movilidad reducida. Estas acciones han prevenido complicaciones graves y fomentando la cultura del autocuidado en sectores con poco acceso a servicios especializados.

La Clínica de Podología del CUCS se ha ido posicionando como un referente en atención, enseñanza e innovación. Su labor impacta directamente en la salud y bienestar de la comunidad, forma profesionales altamente capacitados y contribuye a posicionar la podología universitaria como un área de salud primordial.

Cuidar los pies es cuidar la movilidad, la independencia y calidad de vida. La invitación está cubierta a toda la comunidad para conocer los servicios de la clínica y sumarse a las actividades que promueven un futuro con pasos más firmes y saludables.

Raúl Alejandro Ramírez Ramírez Coordinador de la Clínica de Podología, Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdeG).

Contacto: raul.ramirez@academicos.udg.mx