

Mtro. Eduardo Gómez Sánchez

Mejor calidad de vida producto de la investigación

VOCES DE LA CIENCIA

La transformación de la humanidad se ha llevado a cabo gracias a la investigación, las maneras de cómo alcanzar los satisfactores de necesidad a través de los siglos y con ello tener una mejor calidad de vida, es producto de ella; la aspiración de una larga vida con bienestar ha motivado la investigación en ciencias de la salud. Estas afirmaciones reflejan con mucho la influencia e inspiración que he tenido a lo largo de mi vida como investigador.

Desde estudiante en la Facultad de Medicina pude identificar que los padecimientos que más afectan la vida de las personas son los relacionados con el aparato locomotor; el dolor y la discapacidad alteran las actividades de la vida diaria en cualquier edad. Es por ello por lo que decidí realizar el posgrado en Ortopedia y Traumatología; y así durante mis cuatro años de residencia médica advertí el universo de posibilidades que se tienen para la investigación en esta especialidad que tanto me fascina. Es por eso por lo que al término de la especialidad decidí cursar la maestría en Ciencias Médicas con orientación en cirugía y con ello adquirir las competencias que me permitieran contribuir con la ciencia y con ello la mejor atención de los pacientes.





Es por esto que una de mis líneas de investigación se enfoca en las afecciones que limitan las actividades físicas como lo es el desgaste articular (producto de enfermedades tales como artritis reumatoide o como consecuencia de la edad) que se manifiesta con dolor y que desafortunadamente afecta a millones de personas en el mundo [1] y no existe un tratamiento curativo efectivo del mismo; limitando hasta hoy el actuar médico a tratar de retrasar el deterioro del cartílago, mantener la movilidad y vivir sin dolor, lo que se traduce en tratar de mantener una calidad de vida digna.

Cuando los tratamientos no han resultado satisfactorios para el paciente es que los procedimientos quirúrgicos se vuelven la mejor opción, y estos consisten en reemplazar la articulación con una prótesis sintética que logra la función sin dolor.

De los procedimientos de reemplazo articular, la prótesis de rodilla es la que más se coloca, y si bien es cierto en México no se cuentan con cifras, hoy día se estima que se operan un poco más de un millón de cirugías en Estados Unidos al año [2]. Es por eso que ante la gran cantidad de intervenciones y la necesidad de lograr una recuperación rápida y sin dolor posterior a la cirugía, es que inicié una investigación a partir de un meta análisis que permitiera saber si el analgésico frecuentemente utilizado de nombre Celecoxib es suficiente para controlar el dolor [3], y que después de la cirugía no fuera necesario utilizar algún otro analgésico; y fue así que al término de la investigación pudimos comprobar que existe evidencia que el Celecoxib ayuda a controlar el dolor sin la necesidad

de más analgésicos. Estos hallazgos ayudarán en la toma de las decisiones a los ortopedistas en cuanto a que analgésico prescribir posterior a la cirugía; por lo que esta investigación también contribuye con la sociedad al permitir una mejor y más tranquila recuperación del procedimiento quirúrgico.

Como es posible identificar a partir de este estudio, existen múltiples y potenciales áreas de investigación para los científicos, sobre todo por la cantidad de pacientes que se atienden al año en todo el mundo por problemas de desgaste articular, pudiendo ser en áreas del tratamiento del cartílago, las cirugías que se requieren, lo difícil del control del dolor antes y después del procedimiento, así como la gran afectación a la calidad de vida de las personas.

Es relevante destacar la importancia que tiene la investigación en las ciencias básicas que apoyan a las áreas clínicas para la atención de los pacientes, ya que permite no solo entender las enfermedades, sino contribuir a un diagnóstico preciso y oportuno y a un tratamiento apropiado. En este sentido es que avanza la investigación y debe de verse reflejado en todos los programas del pregrado y posgrado.

Es entonces que podemos afirmar que la ciencia tiene como sus funciones prioritarias el mejoramiento de la calidad de vida, y todos los científicos podemos contribuir con ello.



Quiero finalizar compartiendo que dentro de mi plan de trabajo en esta nueva responsabilidad como rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, está el impulso y fortalecimiento a la investigación en todas las áreas, advirtiendo la trascendencia que tiene para la sociedad.

Referencias

1. Mondragón-Rodríguez GC, Alvarado-Orozco JM, Gómez-Ortega A, Camacho N. Retos actuales y futuros en implantes de rodilla y cadera. *Rev Colomb Mater*. 2020;(16):29-56. doi: 10.17533/udea.rcm.n16a02.
2. *Curvo Labs Inc. ONN: Orthopedic Neural Network* [Internet]. 2023 [citado 2024 mayo 23]. Disponible en: <https://www.onn.curvolabs.com>
3. Gómez-Sánchez E. Celecoxib Decreases the Need for Rescue Analgesics after Total Knee Arthroplasty: A Meta-Analysis. *Clin Pract*. 2024;14(2):461-72. doi: 10.3390/clinpract14020035.



Mtro. Eduardo Gómez Sánchez

Es profesor docente titular C adscrito al departamento de Clínicas Quirúrgicas del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, cuenta con la especialidad médica en Ortopedia y Traumatología, la maestría en Ciencias Médicas y la maestría en Dirección y Gestión de Centros Educativos. Es perfil PRODEP y pertenece al Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores nivel I; Integrante del Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, y de la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología. Ha sido distinguido con el premio Agente de Paz por el CUCS y Premio Nacional a la Excelencia en Ortopedia por la Academia Aesculap-FEMECOT. Ha publicado en ciencias básicas con impacto en la clínica, ha sido ponente en foros relacionados con educación, gestión educativa y la ortopedia. Ha sido coordinador de la licenciatura de Médico Cirujano y Partero, director de la División de Disciplinas Básicas y también de la División de Clínicas. Actualmente es el rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.