



10 de septiembre: la prevención del suicidio, un reto silencioso de salud pública

Alexis Missael Vizcaíno Quirarte

¿Sabías que cada año más de 720 000 personas mueren por suicidio en el mundo? Esta cifra, equivalente a aproximadamente 1 de cada 100 muertes, refleja la magnitud de un problema que, aunque frecuentemente invisibilizado, constituye una de las principales causas de mortalidad global. Cada 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, con el objetivo de generar conciencia y promover acciones preventivas.



Contexto histórico

El Día Mundial para la Prevención del Suicidio fue establecido en 2003 por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio en colaboración con la Organización Mundial de la Salud, para responder a la necesidad de reconocer el suicidio como un problema prioritario de salud pública e impulsar estrategias globales de prevención.



Relevancia científica y social

El suicidio es un fenómeno complejo que involucra factores psicológicos, sociales, culturales y biológicos a lo largo de la vida. Se ha identificado que los tras-

tornos mentales, el consumo de sustancias, el aislamiento social y las crisis económicas incrementan el riesgo, mientras que el acceso a servicios de salud y el apoyo social actúan como factores protectores. La investigación ha permitido desarrollar intervenciones preventivas basadas en evidencia, enfocadas en la detección temprana y el abordaje integral.



Impacto en la vida actual

En la actualidad, el suicidio es la tercera causa de muerte entre personas de 15 a 29 años, lo que evidencia su impacto en poblaciones jóvenes. A pesar de los avances, persisten barreras como el estigma y la falta de acceso a servicios de salud mental. Por ello, fortalecer políticas públicas, mejorar la atención y promover la conciencia social son acciones clave para su prevención.

Más allá de una fecha conmemorativa, el 10 de septiembre recuerda la necesidad de abordar el suicidio como un desafío colectivo que requiere información, sensibilidad y acción.

Alexis Missael Vizcaíno Quirarte Doctorado en Psicología de la Salud, Departamento de Psicología Básica, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.