



## 4 de septiembre: conmemorando la salud sexual, promoviendo el bienestar integral

**Aldo Francisco Muñoz-Jaimes**  
**Hazael Ramiro Ceja-Gálvez**

**P**romover la salud sexual es de suma importancia para el bienestar integral de toda la sociedad, ya que es crucial en el desarrollo económico y social de las comunidades. Sin embargo, se requiere de un entorno positivo y de respeto para transmitir la información sexual, permitiendo que todos tengan la oportunidad de disfrutar de experiencias sexuales placenteras, seguras y libres de cualquier tipo de discriminación o violencia.



### Contexto histórico

El estudio de la sexualidad fue iniciado por Alfred Kinsey, posteriormente Master y Johnson publicaron su libro *Respuesta sexual humana* en 1966, concluyendo que tanto mujeres como hombres tienen la misma capacidad sexual. Sin embargo, el comportamiento sexual dependerá del contexto en el que se desarrolla, por lo que el 4 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Salud Sexual, una iniciativa promulgada en 2010 por la Asociación Mundial para la Salud Sexual. A lo largo de los años, este día ha servido para visibilizar las luchas y avances en derechos sexuales y reproductivos, fomentando un diálogo global sobre la necesidad de entornos seguros y libres de discriminación para una sexualidad saludable y plena.



### Relevancia científica y social

Actualmente, la salud sexual es un componente fundamental para la salud y el bienestar humano; es importante tener conocimientos sobre la salud sexual, ya que actualmente se ha visto afectada por diversas situaciones que la componen, como enfermedades, embarazos a temprana edad, nulo conocimiento sobre métodos anticonceptivos, orientación sexual, etc. En la actualidad, las investigaciones en salud sexual aportan conocimiento, prevención y diagnóstico de enfermedades de transmisión sexual.



### Impacto en la vida actual

Los problemas derivados de la salud sexual afectan múltiples aspectos del día a día de las personas, incluyendo orientación sexual, identidad de género, expresión sexual, violencia sexual, disfunción sexual, relaciones, placer, embarazos no deseados a temprana edad y enfermedades de transmisión sexual. Con educación, apoyo y acceso a servicios adecuados, podemos crear un futuro donde todas las personas disfruten de una salud sexual plena y satisfactoria. 🍎

**Aldo Francisco Muñoz-Jaimes** Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

**Hazael Ramiro Ceja-Gálvez** Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara