



10 de mayo: Día Mundial del Lupus

Ariadna López Llamas

¿Por qué el 10 de mayo es clave para visibilizar el lupus? El lupus eritematoso sistémico (LES), mejor conocido como lupus, es una enfermedad autoinmune y crónica que puede afectar cualquiera de los órganos del cuerpo, como la piel, articulaciones y riñones. En el lupus, el sistema inmune que se encarga de protegernos falla y ataca a nuestro propio cuerpo, creando anticuerpos contra sí mismo, causando inflamación, dolor y daño progresivo. Por ello, el lupus es un foco central de investigación, y el 10 de mayo una fecha para visibilizar esta enfermedad.



Contexto histórico

El Día Mundial del Lupus fue establecido en 2004 por la Fundación Lupus de América y el respaldo de más de 100 organizaciones de pacientes a nivel global, con motivo del 7º Congreso Internacional sobre Lupus y Enfermedades Relacionadas en Nueva York. El propósito de esta celebración anual es unir a grupos de lupus de todo el mundo y difundir un mensaje contundente y convincente sobre el impacto físico, económico, emocional y social del lupus en las personas y las familias.



Relevancia científica y social

Hoy se estima que más de 3.4 millones de personas en todo el mundo luchan contra las consecuencias del lupus. Hasta ahora no se conoce la causa exacta, pero se han identificado factores asociados como la genética, epigenética, hormonas como los estrógenos y factores ambientales como los rayos UV, el tabaco e infecciones virales. Además, esta enfermedad se da mayormente en mujeres y en poblaciones afroamericanas, hispanoamericanas y asiáticas.



Impacto en la vida actual

El Día Mundial del Lupus nos recuerda la necesidad y urgencia de mejorar los servicios de atención médica, avanzar en la investigación sobre las causas del lupus, promover el diagnóstico temprano y garantizar el acceso a tratamientos efectivos, además de contar con mejores datos epidemiológicos.

Ariadna López Llamas Doctorado en Ciencias en Biología Molecular en Medicina, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.