

Día Mundial del Alzheimer: nunca es demasiado tarde, nunca es demasiado pronto

Jesús Campos Murillo | Francisco Javier
Turrubiates-Hernández

Alois Alzheimer, un psiquiatra y neurólogo alemán formado en una de las universidades más antiguas de Alemania, la Universidad de Wurzburg, descubriría en el año 1901 una nueva clase de demencia (enfermedad que afecta la memoria) bautizada como la enfermedad de Alzheimer. Debido a la gran relevancia a nivel mundial de esta enfermedad, la Organización Mundial de la Salud estableció el 21 de septiembre como el Día Mundial del Alzheimer.



Contexto histórico

Después de terminar su doctorado, Alois Alzheimer comenzó a trabajar en un asilo municipal para pacientes con demencia y epilepsia en la ciudad de Fráncfort. Allí fue donde conoció a Auguste Deter, una paciente de 51 años que padecía una pérdida de memoria avanzada y que desafortunadamente moriría sin recibir ningún tipo de tratamiento. Alois tuvo la oportunidad de estudiar el cerebro de su paciente en donde descubriría una corteza cerebral más delgada de lo habitual y ovillos neurofibrilares, una especie de enredo nervioso que caracterizaría a la nueva enfermedad.



Relevancia científica y social

El descubrimiento de Alois Alzheimer dio lugar a una nueva área de investigación que ha antecedido un número importante de esfuerzos a nivel mundial por descubrir su origen y cura. Aunque hasta el momento estudiar el cerebro sigue siendo una tarea difícil, en la actualidad existen investigaciones alentadoras, puesto que se han desarrollado medicamentos que pueden ayudar a controlar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.



Impacto en la vida actual

La conmemoración del Día Mundial del Alzheimer nos ayuda a sensibilizarnos con la población que padece esta enfermedad y, a su vez, nos permite recordar que aún existe un problema sin resolver, por lo que es imprescindible que los científicos y gobiernos sumen esfuerzos para poder encontrar un mejor tratamiento para esta enfermedad. 🍎

Jesús Campos Murillo Alumno de la licenciatura en Cultura Física y Deportes, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. **Francisco Javier Turrubiates-Hernández** Unidad de Innovación Social y Emprendimiento Sostenible, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.