



29 de septiembre: Día Mundial del Corazón

Diego Armando López-Frías

Nayeli Flores-Rivera

Christian Johana Baños-Hernández

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial y representan un desafío para los sistemas de salud, con cerca de 18 millones de defunciones anuales, equivalentes a una tercera parte de la mortalidad global. En este contexto, el 29 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón, iniciativa que busca sensibilizar a la población sobre la salud cardiovascular y promover acciones de prevención para reducir la carga de enfermedad.



Contexto histórico

El Día Mundial del Corazón fue instaurado en el año 2000 por la World Heart Federation, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y otras organizaciones científicas. Surgió ante el incremento de las enfermedades cardiovasculares a finales del siglo XX, asociado a cambios demográficos y estilos de vida poco saludables. Inicialmente se celebraba el último domingo de septiembre; sin embargo, desde 2011 se estableció el 29 de septiembre como fecha oficial.



Relevancia científica y social

La investigación cardiovascular ha identificado factores de riesgo como la hipertensión arterial, la diabetes, la dislipidemia, el tabaquismo y la inactividad

física. La modificación de estos factores puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares en un 20-30%, por lo que la prevención y promoción de hábitos saludables son clave.

Estas enfermedades, como la cardiopatía isquémica y la enfermedad cardiovascular, son la principal causa de muerte mundial, además de generar discapacidad, disminuir la calidad de vida y aumentar la carga económica en los sistemas de salud.



Impacto en la vida actual

Actualmente, el Día Mundial del Corazón funciona como una plataforma global para difundir información científica y promover la prevención de enfermedades cardiovasculares. Mediante campañas educativas y actividades comunitarias, busca fortalecer la conciencia sobre la adopción de estilos de vida saludables, especialmente para prevenir enfermedades frecuentes como la cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial y la enfermedad cardiovascular.

Diego Armando López-Frías Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdeG).

Nayeli Flores-Rivera Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, CUCS, UdeG.

Christian Johana Baños-Hernández Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas, CUCS, UdeG.