

# Identificar arañas venenosas y qué hacer



Mireya Robledo Aceves  
Alejandro Barrón Balderas  
Ricardo Alberto Cervantes Benites

ABR—25

37

POR TU BIENESTAR

La humanidad ha aprendido a convivir con otros seres vivos; por ejemplo, gracias a las abejas tenemos productos como la miel y la jalea real. Existen artrópodos como las arañas que provocan miedo e intriga, probablemente por sus características físicas. Con más de 45 mil especies conocidas hasta el momento, las arañas son tan útiles para el desarrollo de la humanidad como las abejas. En México solo existen dos especies que son peligrosas para el hombre por su veneno, la viuda negra (*Lactrodectus mactans*) y la conocida como violinista (*Loxosceles reclusa*). Identificarlas, conocer sus costumbres, hábitat y mitos de las arañas en general es importante para evitar ser mordido y sobretodo evitar eliminar a cuanta araña se atraviese en tu camino.

## ¿Qué son las arañas?

Son artrópodos del grupo de los arácnidos. Su cuerpo esta constituido por un prosoma o cefalotórax, que es la parte de su cuerpo donde están sus ojos, pedipalpos cuya función es táctil y los quelíceros que son unos ganchos o dientes con los que inyectan su veneno. El resto de su cuerpo es el opistosoma o abdomen donde produce su seda para las telarañas, cuentan con cuatro pares de patas y pueden tener en todo su cuerpo pequeños pelitos sensoriales (figura 1). Existen de muchos tamaños (pueden ser tan grandes como la tarántula Goliat de poco más de 30 cm) y de diversos colores con múltiples patrones que sirven para identificarlas y clasificarlas [1].

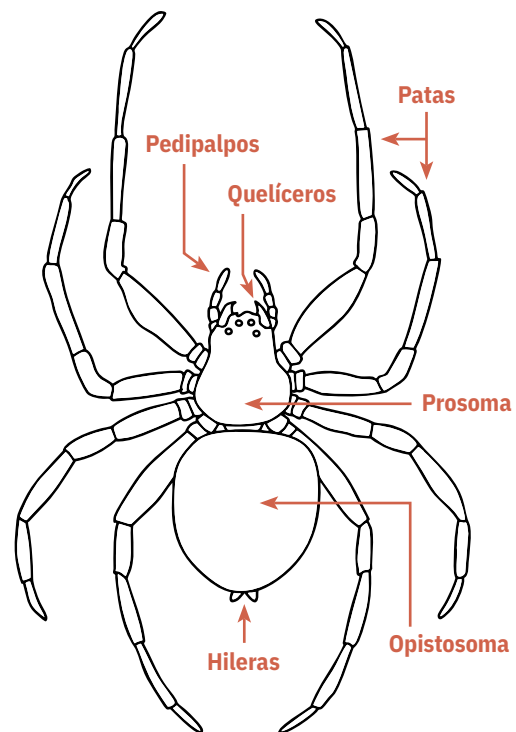


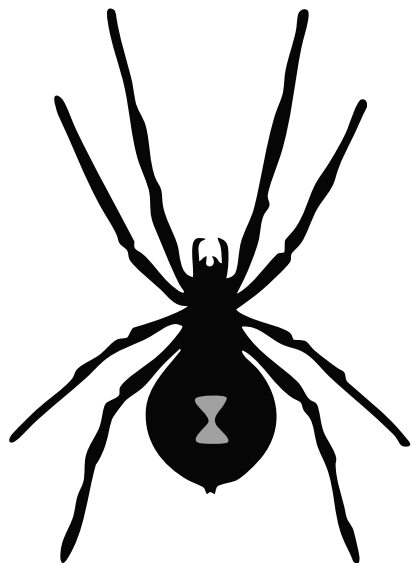
Figura 1. Partes de la araña.

## Arañas peligrosas para el hombre

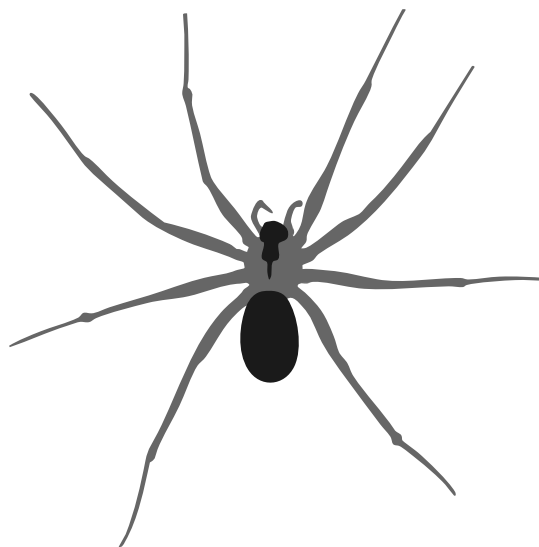
El latrodectismo y el loxoscelismo son los envenenamientos como resultado de la mordedura de arañas peligrosas. Sus características se describen en la tabla 1 [2,3].

	Latrodectismo	Loxoscelismo
<b>Especie</b>	<i>Latrodectus mactans</i> (figura 2)	<i>Loxosceles reclusa</i> (figura 3)
<b>Nombre común</b>	Viuda negra, capulina, araña del trasero colorado o araña de trigo	Violinista, araña café o parda
<b>Características anatómicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Araña pequeña de 15 mm con todo y sus patas.</li> <li>▶ El abdomen tiende a ser más globoso que el cefalotórax, de color negro brillante.</li> <li>▶ En su abdomen se distingue un patrón rojo con forma de reloj de arena.</li> <li>▶ Con ocho ojos, distribuidos en parte central, cuatro arriba y los otros cuatro abajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Araña pequeña de alrededor de 9 mm, de patas delgadas y largas que incluyendo sus patas puede llegar a medir 25 mm.</li> <li>▶ En su abdomen, se distingue un patrón en forma de violín invertido de color café más oscuro, por lo que recibe el nombre de violinista.</li> <li>▶ Cuenta con tres pares de ojos, distribuidos en forma triangular, un par al frente y dos pares laterales.</li> </ul>
<b>Hábitat</b>	Zonas húmedas, vive en arbustos o troncos.	Le gustan los sitios oscuros y apartados, pueden vivir debajo de los troncos, piedras y hoyos.
<b>Hábitat doméstico</b>	Se alojan en los jardines y dentro de la casa, es frecuente encontrarlas debajo de los lavabos.	Se pueden alojar dentro de las casas, en sitios de poco movimiento y oscuro como los roperos o cajones.
<b>Mordedura</b>	Su mordedura provoca un dolor intenso en la zona, entre 10 a 30 minutos después, que va incrementando con el paso del tiempo. Solo se observa una pequeña mancha pálida y ligera hinchazón en el lugar de la mordida.	La mordedura puede pasar desapercibida, es decir, no presentar dolor en el momento, sino horas después. Es una sola mordida, si hay varias mordidas no fue una araña.
<b>Intoxicación</b>	Junto con el dolor en la mordedura, hay dolor abdominal con rigidez (abdomen en tabla), dolor de pecho, sudoración, temblor, dolor muscular en todo el cuerpo, enrojecimiento de la cara, rigidez de la mandíbula y salivación excesiva.	Horas después en el sitio de la mordida se presenta un dolor tipo quemadura de cigarro, donde aparece una ampolla con sangre. En 72 horas, evoluciona a una costra negra que deja una úlcera. De acuerdo a la cantidad de veneno esta ampolla puede aumentar de tamaño, sin embargo, con un tratamiento oportuno puede evitarse el avance de la lesión.
<b>Intoxicación grave</b>	Si no hay atención adecuada, se presenta desmayo por alteraciones cardíacas y muerte.	Si no hay atención adecuada y rápida, pueden presentar malestar general, daño renal, sangrado e incluso la muerte.
<b>Tratamiento inicial</b>	Mantener la calma y acudir a unidad de urgencias.	Mantener la calma y acudir a unidad de urgencias.
<b>Antiveneno</b>	Faboterapico: Aracmyn	Faboterapico: Reclusmyn
<b>Qué no hacer</b>	No aplicar cremas, manteca o cualquier sustancia en la mordida. No tratar de succionar el veneno. No aplicar torniquetes.	

**Tabla 1.** Características de las arañas venenosas.



**Figura 2.** *Latrodectus mactans* (viuda negra o capulina).



**Figura 3.** *Loxosceles reclusa* (violonista, araña café o parda).

## Mitos y realidades

Se cree que las arañas solo nos quieren picar y que todas son venenosas, la realidad es que, como todos los seres vivos, solo se defienden si son molestadas. La mayoría no producen un veneno peligroso para el hombre [1].

Las arañas ayudan al control de plagas tanto en las cosechas como en los hogares al eliminar moscas, mosquitos, cucarachas y polillas [2]. Las telarañas han llamado la atención no solo a los ingenieros y arquitectos, en la ciencia médica se está experimentando este material para implantes cerebrales, suturas, reparación ósea e injertos. Actualmente existen múltiples investigaciones de la movilidad de sus patas para los avances en robótica.

## Recomendaciones

- ▶ Realizar periódicamente la limpieza en lugares poco usados en el hogar, sótanos o covertedizos.
- ▶ Ventilar la casa todos los días.
- ▶ Sellar adecuadamente hendiduras u orificios en tu hogar.
- ▶ Eliminar cacharros y objetos en el exterior de las casas.
- ▶ Identificar a las arañas venenosas y con cuidado atraparlas y sacarlas del hogar.
- ▶ Vivir en armonía con las arañas, recuerda que ellas te ayudarán a disminuir las plagas en tu casa y jardín [2].

## Conclusiones

En México solo existen dos arañas venenosas para los humanos y el sistema de salud cuenta con antiveneno (faboterpapico) eficiente para su tratamiento, en caso de presentar

un evento desafortunado con ellas. Diferenciar una araña venenosa de las demás es importante para no eliminar a todas las arañas y modificar el ecosistema con un incremento de plagas que ellas mantienen a raya.

## Referencias

1. Rothschild U. Partes de la araña. *Ecología verde*. 2024. Disponible en: <https://www.ecologiaverde.com/partes-de-la-arana-3733.html>
2. Dunbar JP, Fort A, Redureau D, Sulpice R, Dugon MM, Quinton L. Venomics approach reveals a high proportion of latrodectus-like toxin in the venom of the noble false widow spider *Steatoda nobilis*. *Toxins*. 2020;12(6):402-19.
3. Azuara AO, Ortiz MI, Jiménez Oliver KD, Hernández Cruz LE, Rivero Veras G, Hernández Ramírez L. Clinical evolution after administering antivenom in patients with loxoscelism. *J Med Cases*. 2023;14(11):378-86.

**Mireya Robledo Aceves** Nuevo Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”.

**Alejandro Barrón Balderas** Nuevo Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”. Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara.

**Ricardo Alberto Cervantes Benites** CUCS, UdeG.

Contacto: [mrobledo@hcg.gob.mx](mailto:mrobledo@hcg.gob.mx)