

Departamento de Alimentación y Nutrición: ciencia, salud y bienestar al servicio de la sociedad

Ana Cristina Ruelas Mata
Sergio Gamaliel Lupercio López
Guillermo González Estevez

En un mundo donde más de la mitad de las enfermedades prevenibles se relacionan con la alimentación y los estilos de vida, la nutrición se alza como un cimiento esencial para el bienestar colectivo. En este escenario, surge el Departamento de Alimentación y Nutrición en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), el primero en toda la Red Universitaria de la Universidad de Guadalajara dedicado exclusivamente a estas áreas de conocimiento. No es solo un logro institucional; es un reflejo de la evolución en la comprensión de la salud, donde la alimentación se entiende como ciencia, cultura y política pública.

Que este departamento pionero naciera en el CUCS no es casualidad, sino coherencia. Aquí convergen la investigación biomédica, la formación de profesionales de la salud y el vínculo directo con la comunidad, constituyendo el terreno natural para sembrar una visión innovadora sobre alimentación, nutrición y bienestar. Esta apuesta estratégica no solo fortalece la formación y la investigación al interior del centro universitario, sino que también sienta un precedente e inspira a que otros espacios académicos multipliquen esfuerzos orientados a la seguridad alimentaria, la educación nutricional,

la investigación traslacional y la promoción de estilos de vida saludables en todo Jalisco.

Su creación fue el resultado del esfuerzo conjunto de una comunidad académica comprometida con el futuro de la salud alimentaria. El proyecto surgió de una visión compartida y del trabajo colaborativo entre docentes, jefaturas y personal administrativo, quienes con dedicación lograron consolidarlo como una iniciativa de alto impacto. Este esfuerzo contó con el respaldo institucional y con el liderazgo del Dr. Ricardo Villanueva Lomeli, cuya visión permitió posicionar la salud y la alimentación como ejes fundamentales del bienestar social dentro de la Universidad de Guadalajara.

Dicen que todo proyecto nuevo empieza con ilusión, pero pocas veces se habla de lo que falta al principio. En nuestro caso, lo esencial no estaba disponible: formatos, accesos a plataformas, información completa del personal y presupuesto. Sin embargo, ahí estaba lo más valioso: la disposición del profesorado y de todas las áreas para que esto funcionara. Entre improvisaciones, aprendizajes y trabajo colaborativo, comenzamos a construir paso a paso este proyecto académico que se ha convertido en una historia de ingenio y resiliencia.





Al mirar atrás, entendemos que nacer desde lo esencial no fue una desventaja, sino el origen de una identidad: la de un equipo que sigue aprendiendo a crear soluciones, abrir camino e impulsar un proyecto que inició con una enorme convicción colectiva.

En ese contexto, las actividades que se desarrollan hoy brillan aún más. Como un tejido fino donde cada hilo aporta resistencia y propósito, el trabajo del departamento continúa fortaleciendo la formación, la investigación y el compromiso comunitario, reconociendo y ampliando el camino que antes se construía desde otros espacios. En las aulas, los estudiantes aprenden a traducir evidencia científica en acciones reales: desde la elaboración de planes alimentarios y proyectos de educación nutricional hasta el análisis crítico de políticas públicas relacionadas con la seguridad alimentaria. En los laboratorios, la teoría se vuelve experiencia tangible: se evalúan alimentos, se estudian casos reales y se exploran alternativas sostenibles que buscan fortalecer la salud poblacional.

Pero el latido más profundo ocurre fuera del aula. Las brigadas nutricionales en escuelas, talleres para familias, asesorías comunitarias en prevención de enfermedades crónicas y programas de intervención alimentaria muestran cómo el conocimiento puede caminar, conversar, escuchar y transformar. Una clase que enseña a un niño a preparar un refrigerio saludable o una orientación para una persona con diabetes sobre cómo organizar su alimentación no son solo actividades académicas, son semillas de bienestar que pueden cambiar trayectorias de vida.

Te invitamos a mantenerte cerca y ser parte activa de esta historia que sigue tomando forma. Nos encontramos en el Edificio N, planta baja y ponemos a tu disposición nuestras plataformas oficiales: Instagram (@dan_cucs) y Facebook (Departamento de Alimentación y Nutrición), y nuestro sitio web (dan.cucs.udg.mx), para seguir nuestras actividades, proyectos y alianzas estratégicas. Ahí podrás conocer de primera mano cómo cada iniciativa se integra a un propósito mayor: nutrir mentes, transformar hábitos y promover salud desde una visión científica, humanista y con impacto real en la comunidad.

El Departamento de Alimentación y Nutrición se construye desde una visión de bienestar social, entendiendo que avanzar hacia un futuro más saludable nunca ha sido tarea de pocos. Se trata de un proyecto colectivo cuyo mejor ingrediente es la participación de todas y todos.

Ana Cristina Ruelas Mata Licenciada en Nutrición, maestrante en Salud Pública, Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdeG).

Sergio Gamaliel Lupercio López Pasante de la Licenciatura en Nutrición, CUCS, UdeG.

Guillermo González Estevez Jefe del Departamento de Alimentación y Nutrición, CUCS, UdeG.

Contacto: guillermo.estevez@academicos.udg.mx